

3K - Športne in gibalne vede

Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti

- ⌚ Kompleksi sprostilnih, razteznih in krepilnih vaj
- ⌚ Kompleksi vaj z drobnim in velikim orodjem: kolebnice, male ovire, psihomotorične žoge, koordinacijska, švedska in vodoravna lestev, skoki na kanvasu
- ⌚ Krožna vadba in poligoni
- ⌚ Atletika: hitri in vzdržljivostni tek, skok v višino in v daljino, met diska
- ⌚ Košarka, odbojka: utrjevanje individualnih osnov v sklopu igre
- ⌚ Igre z loparji: namizni tenis, badminton, tambutenis.

Zgoraj navedene vsebine se bodo izvajale in bodo razporejene skozi celo šolsko leto tudi upoštevajoč soprisotnost z drugimi razredi v telovadnici.

Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:

bo redno sodeloval pri pouku